

あなたの学びを加速する！

チャレンジしののめ塾

令和元年8月24日（土）

10:00～15:30 参加費無料

8月24日(土)の「チャレンジしののめ塾」では、学校の先生や県民の研修施設である2つのセンターを開放します。センターの先生たちが、楽しい教室やふしぎな科学の世界、ワクワクするようなものづくり体験を用意してお待ちしています。小さなお子さんから小学生、中学生、高校生のみなさん、そして大人の方も、ぜひお出かけください。

生涯学習推進センター講座

地域から支える 「わたしたちの信州学」

高校生と地域の方々との関わりを中心に、特色ある実践例を学び、地域としてどう支えるかを考えます。

事例発表：高遠高等学校・小諸商業高等学校
中野西高等学校

○ 時間 9:45～12:10



しののめ塾

◆参加するには**整理券**が必要です。
10:00より、1階ロビーで**先着順**に配付

チャレンジコーナー

◆いつでも**自由に参加**できます。
(数量限定のコーナーは先着順)

場所：塩尻市片丘6342-4（東山山麓線沿い）



<お問い合わせ先>

総合教育センター 0263-53-8802

生涯学習推進センター 0263-53-8822

<ホームページ>

www.edu-ctr.pref.nagano.lg.jp/

www.nagano-c.ed.jp/shogai/



くわしくは、うらを見てね！

しのめ塾

○参加するには整理券が必要です。

*整理券は10:00より1階ロビーで先着順に配付します。

指編みでリースを作ろう！

セーターや手袋の材料である毛糸を、道具を使わず編んでみよう！素敵なリースに変身させよう！(40分)

対象：小・中・高・親子 定員：15人×4回

①10:30~ ②11:30~ ③13:30~ ④14:30~



雑草で紙をつくっちゃオ

紙の材料は、繊維です。雑草から繊維を取り出し、紙を作ってみましょう。はがきの大きさの紙ができます。(約90分)

対象：小・中・高・親子・一般 定員：10組×2回

①10:30~ ②13:30~



たのしい工作教室

身の回りにある材料が、動くおもちゃに変身！動く、楽しいおもちゃを作ろう！(約40分)

対象：小・親子 定員：10組×4回(1組3名まで)

①10:30~ ②12:30~ ③13:30~ ④14:30~



三次元3Dパズルを木でつくっちゃおう！

「のこぎり」と「やすり」で、三次元3Dパズルをつくるよ。出来上がったら、いろいろな形をつくって遊ぼう！(約90分)

対象：小・親子 定員：10組×2回

①10:30~ ②13:30~



レーザービームでフラフラプレートをつくろう！

パソコンでデザインしてかっこいい・かわいいキーホルダーをレーザー加工機で作ろう！(約40分)

対象：小・中・親子 定員：10人×4回

①10:30~ ②11:30~ ③13:30~ ④14:30~



リサイクル鉢でエコ体験

ペットボトルのリサイクル鉢に花を植えて、お家で育てよう！(約40分)

対象：小・中・高・親子・一般 定員：10人×4回

①10:30~ ②12:30~ ③13:30~ ④14:30~



化石のストラップ、ツクっちゃオ！

自分の好きな色で、アンモナイトのストラップをツクっちゃオ！(約30分)

対象：小・親子 定員：20人×4回

①10:30~ ②11:30~ ③13:00~ ④14:00~



あなたの学びを加速する！

チャレンジコーナー

○いつでも自由に参加できます。開催時間は下記をご覧ください。

*材料の数に限りがあるコーナーは、用意した材料がなくなったら終了です。

ビリビリ！サイエンスショー

ビリッ！パチッ！となる静電気を上手にあやつって、あそんじゃおう！何ができるのか、参加してのお楽しみ(40分)

対象：小・中・親子 60名×2回

①12:45~ ②14:15~



探検！クイズ・ウォークラリー2019

教育センターを探検しながらクイズに答えて、キーワードを当てよう！正解したらお楽しみもあるよ！

対象：どなたでも

10:00~15:30 (お昼12:00~13:00も可)



指がすける？ふしぎな筒をつくろう！

指やエンピツがすけて見える“ふしぎな筒”を作ってみませんか？(約10分)

対象：どなたでも

10:00~15:30 (お昼12:00~13:00も可)



つくって、とぼして、遊ぼう！

自分だけの紙ひこうきなど「とぶ」ものを作って、遊びましょう！(約15分)

対象：小・中・親子 60名

10:00~11:30 12:30~15:30



立体オブジェをつくろう！

多面体や回転体などの、立体オブジェをつくりましょう。インテリアにもなりますよ。(5~20分)

対象：どなたでも

10:00~15:30 (お昼12:00~13:00も可)

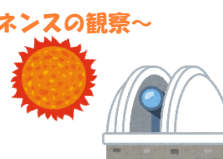


太陽にズームイン！～黒点とフロミネンスの観察～

太陽の表面を拡大して見る機会、なかなかないですね。太陽の神秘を一緒に感じましょう。(約20分)

対象：どなたでも

10:00~11:30 12:30~13:30 14:00~15:30



かわいい写真シールをつくろう！

自分の写真をパソコンでデコレーションして写真シールをつくろう！(約20分)

対象：小・親子 150名

10:00~15:30 (お昼12:00~13:00も可)



つくろぞ！フラバンキーホルダー！

プラスチック板に絵をかくて、オーブントースターで焼いて、自分だけのキーホルダーを作ろう！(約30分)

対象：小・中・高・親子 200名

10:00~15:00 (お昼12:00~13:00も可)



食堂

○昼食・軽食をどうぞ！〔時間〕11:00~14:00

○食堂メニュー（1階ロビー及び食堂前で食券をお買い求めください）

ラーメン	460円	みそラーメン	500円
かけうどん	400円	から揚げ	100円
カレーライス	520円	フライドポテト	100円
おにぎり（2個入り）	100円		

○軽食メニュー（1階入り口付近で販売）

おにぎり（2個入り）	100円
フライドポテト	100円
サンドイッチ	350円
焼きそば	400円
から揚げ	100円