

令和6年度 学校体育・スポーツ研修講座

No. 3-1-16-14 「プロセスから学ぶコミュニケーション・ワーク～より良い人間関係の構築に向けて～」

実施要項

1 趣旨

教職員等がレクリエーション・ゲームやその後の活動の振り返りを通して、人間関係の築き方やグループに対する支援の在り方を研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和6年6月25日（火）

3 講師

松本大学名誉教授

日本グループワーク・トレーニング協会 GWT 上級アドバイザー 犬飼 己紀子 氏

4 会場

ユメックスアリーナ 〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原 1657-2

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	実習Ⅰ 10:00 ～11:00	講義Ⅰ 演習 11:00 ～12:00	昼食 12:00 ～13:00	実習Ⅱ 13:00～15:00	講義Ⅱ 15:00 ～16:00	閉講式 16:00 ～16:10

- (1) 実習Ⅰ及び講義Ⅰ・演習「アイスブレイクの目的と自己開示」～心理的安心安全の場づくり～ アリーナ
(2) 実習Ⅱ「交流から人間関係構築へ」～個人の成長と変容を目指すグループ支援の実際～ アリーナ
(3) 講義Ⅱ「人間交流のグループ支援と手法」～支援者としての自分に気付く～ アリーナ

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また必要に応じて着替えをお持ちください）、体育館シューズ、ハンカチまたはタオル、筆記用具、バインダー（講義メモ用）、飲み物、昼食（当日販売はありません）

7 その他

- (1) 会場へのマイクロバス送迎はありません。自家用車等でお越しください。また、「ユメックスアリーナ」の駐車場をご利用ください。
(2) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
(3) 講義や実習中は、録音や撮影はしないでください。
(4) 貴重品の管理は各自でお願いします。
(5) 当日の欠席、遅刻の連絡は、教職員の方は研修講座案内の手順に従って行ってください。また、一般の方は総合教育センター学校体育（0263-51-5400）までお願いします。「ユメックスアリーナ」への連絡はご遠慮ください。

(問合せ先)

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp
担当 目黒・有賀