

令和6年度 生涯スポーツ研修講座 No. 3-1-16-15

「幼少期の運動能力を伸ばすバルシューレ～ドイツで生まれた子どものためのボール遊び～」
実施要項

1 趣旨

主に幼少期から小学生期の子どもを対象に指導する教職員や地域のスポーツ指導者等が、子どもの発達段階に応じて多様な動きを身につけ、様々なボールを使い楽しみながら運動能力を伸ばすバルシューレについて研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和6年6月28日（金）

3 講師

株式会社クラスティブ 執行役員 福士 唯男 氏

4 会場

ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館）〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原 1657-2

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付	開講式	講義	昼食		実習		閉講式
9:20 ～9:40	9:45 ～9:55	10:00 ～12:00	12:00 ～13:00		13:00～16:00		16:00 ～16:10

(1) 講義 「バルシューレの背景と指導理念」 メインアリーナ

(2) 実習 「バルシューレ&ミニバルシューレ実技体験」 メインアリーナ

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。必要に応じて着替えを用意してください）、筆記用具、飲み物、昼食（当日販売はありません）、バインダー（講義メモ用）、体育館シューズ

7 その他

- (1) 会場へのマイクロバス送迎はありません。自家用車等でお越しください。ユメックスアリーナ駐車場をご利用ください。
- (2) 記録保存、広報のため、所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
- (3) 各自で動画を撮影する際は三脚などをご準備いただき実習に支障のないようにしてください。
- (4) 貴重品の管理は各自をお願いします。
- (5) 当日の欠席、遅刻の連絡は、教職員の方は研修講座案内の手順に従って行ってください。また、一般の方は総合教育センター学校体育（0263-51-5400）までお願いします。「ユメックスアリーナ」への連絡はご遠慮ください。

（問合せ先）

長野県総合教育センター学校体育担当

〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4

Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401

E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp

担当 村松・矢口