

令和6年度 学校体育・スポーツ研修講座 No.3-1-16-16  
「運動好きへの第一歩 ニュースポーツ・パラスポーツ」実施要項

1 趣旨

教職員等が、体育の授業や学級活動、行事などで活かせるようニュースポーツやパラスポーツの理念と実践法を学び、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和6年7月2日（火）

3 講師

長野県観光スポーツ部スポーツ振興課パラスポーツ係主事 岡田 浩太郎 氏  
長野県観光スポーツ部スポーツ振興課スポーツ指導主事（南信） 大嶋 信一郎 氏  
長野県総合教育センター専門主事 矢口 敦美・目黒 健太・村松 史貴

4 会場

安曇野市三郷文化公園体育館 〒399-8101 安曇野市三郷明盛 4775 番地3

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付	開講式	実習1	昼食		実習2	閉講式	
9:20 ~9:40	9:45 ~9:55	10:00~12:00	12:00 ~13:00		13:00~15:50	15:50 ~16:00	

- |         |                         |      |
|---------|-------------------------|------|
| (1) 実習1 | 「パラ学～スポーツを通じて共生社会をつくる～」 | アリーナ |
| (2) 実習2 | 「ニュースポーツ・パラスポーツ体験」      | アリーナ |
|         | ・モルック ・テニピン             | アリーナ |
|         | ・ボッチャ・スクエアボッチャ          | アリーナ |
|         | ・シッティングバレーボール           | アリーナ |

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また、必要に応じて着替えをお持ちください）、筆記用具、バインダー（講義メモ用）、飲み物、昼食（当日販売はありません）、体育館シューズ

7 その他

- (1) 会場へのマイクロバス送迎はありません。自家用車等でお越しください。また、「三郷文化公園体育館」の駐車場をご利用ください。
- (2) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
- (3) 貴重品の管理は各自でお願いします。
- (4) 当日の欠席、遅刻の連絡は、教職員の方は研修講座案内の手順に従って行ってください。また、一般の方は総合教育センター学校体育（0263-51-5400）までお願いします。「三郷文化公園体育館」への連絡はご遠慮ください。

(問合せ先)  
長野県総合教育センター  
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4  
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401  
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp  
担当 村松・矢口