

令和6年度 学校体育・スポーツ研修講座
No. 3-1-16-17 「体育学習スタート1～器械運動～」
実施要項

1 趣旨

教職員等が、器械・器具を使つての運動遊びや器械運動の理論と実践について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和6年7月6日(土)

3 講師

長野県総合教育センター 専門主事 目黒 健太
専門主事 有賀 浩之

4 会場

松本市立寿小学校体育館 〒399-0021 松本市寿豊丘 1004

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義・実習Ⅰ 10:00～12:00	昼食 12:00 ～13:00	実習Ⅱ 13:00～14:30	実習Ⅲ 14:30～16:00	閉講式 16:00 ～16:10	

- (1) 講義 「器械・器具を使った運動遊び、器械運動の内容とねらい」
(2) 実習Ⅰ 「器械運動の導入」「マットを使った運動遊び・マット運動①」
(3) 実習Ⅱ 「マットを使った運動遊び・マット運動②」「場づくり体験」
(4) 実習Ⅲ 「跳び箱を使った運動遊び・跳び箱運動」

6 持ち物等

運動ができる服装(朝から着用してきてください。また必要に応じて着替えをお持ちください。)、タオル、体育館シューズ、筆記用具、バインダー(講義メモ用)、飲み物、昼食(当日販売はありません)

7 その他

- (1) 会場へのマイクロバス送迎はありません。自家用車等でお越しください。寿小学校の校庭横もしくは体育館横の駐車場(駐車場案内図:旧体育センターHP)をご利用ください。
(2) 昼食は、指定された場所でおとりください。
(3) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
(4) 貴重品の管理は各自でお願いします。
(5) 当日の欠席などの急な連絡は、総合教育センター、学校体育(taiikucenter@gmail.com)までメールでお願いします。「寿小学校」への連絡はご遠慮ください。

(問合せ先)

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
担当 目黒・有賀