

実施要項

1 趣旨

教職員及び地域の指導者等が、「武道」の領域のひとつである空手道や合気道の基本的な技能を体験するとともに、実技指導法や安全指導について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和6年7月18日（木）

3 講師

長野県空手道連盟 公認六段 竹内 宗彦 氏

長野県合気道連盟 理事長 合気道七段 中島 久典 氏

4 会場

長野県立武道館 〒385-0011 佐久市猿久保 165-1

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ~9:40	開講式 9:45 ~9:55	講義Ⅰ・実習Ⅰ （空手道） 10:00~12:30		昼食 12:30 ~13:30	講義Ⅱ・実習Ⅱ （合気道） 13:30~16:00		閉講式 16:00 ~16:10

- | | | |
|---------|--------------------|-----|
| (1) 講義Ⅰ | 「空手道の魅力と授業風景」 | 会議室 |
| (2) 実習Ⅰ | 「空手道の礼法と基本動作」「基本形」 | 主道場 |
| (3) 講義Ⅱ | 「武道の歴史的な流れと合気道」 | 主道場 |
| (4) 実習Ⅱ | 「合気道の基本と魅力」 | 主道場 |

6 持ち物

運動ができる服装、**長ズボンでの参加をお願いします。**（朝から着用してきてください。また、必要に応じて着替えを用意してください）、道着（持っている方のみで構いません。種類は問いません。更衣室は使用可能です）筆記用具、バインダー（講義メモ用）、飲み物、昼食（当日販売はありません）、体育館シューズ

7 その他

- (1) 会場へのマイクロバス送迎はありません。自家用車等でお越しください。「県立武道館」の駐車場をご利用ください。
- (2) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
- (3) 講義や実習中は、録音や撮影はしないでください。
- (4) 貴重品の管理は各自をお願いします。
- (5) 当日の欠席、遅刻の連絡は、教職員の方は研修講座案内の手順に従って行ってください。また、一般の方は総合教育センター学校体育（0263-51-5400）までお願いします。「県立武道館」への連絡はご遠慮ください。

（問合せ先）

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
担当 目黒・村松