

1 趣旨

教職員等が、子どもたちが心を解放させて体を動かすリズムダンスの楽しさを満喫し、また、運動会や学級活動等への活用に向け、その特性と指導の実際について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和6年8月7日（水）

3 講師

東御市立田中小学校 教頭 荻輪 良江 氏

4 会場

ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館） 〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原1657-2

5 日程及び内容

| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|---------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|----|--------------------|------------------------|----|
| 受付 9:20 ～9:40 | 開講式 9:45 ～9:55 | 講義・実習Ⅰ 10:00～12:00 | 昼食 12:00 ～13:00 | | 実習Ⅱ 13:00～16:00 | 閉講式 16:00 ～16:10 | |

- (1) 講義・実習Ⅰ 「日々の授業を行事に活かすとは」 メインアリーナ
「リズムダンスの導入と基礎基本」 「リズムダンス指導の実際①」 メインアリーナ
(2) 実習Ⅱ 「リズムダンス指導の実際②」 メインアリーナ

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また必要に応じて着替えをお持ち下さい。）、
体育館シューズ、タオル、筆記用具、バインダー（講義メモ用）、飲み物、昼食（当日販売はありません）

7 その他

- (1) 会場へのマイクロバス送迎はありません。自家用車等でお越しください。また、「ユメックスアリーナ」の駐車場をご利用ください。
(2) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
(3) 本講座は、各自で動画を撮影することができます。各自で動画を撮影する場合は、三脚などをご準備いただき実習に支障のないようにしてください。コンセントの使用はできません。
(4) 貴重品の管理は各自でお願いします。
(5) 当日の欠席、遅刻の連絡は、教職員の方は研修講座案内の手順に従って行ってください。また、一般の方は総合教育センター学校体育（0263-51-5400）までお願いします。「ユメックスアリーナ」への連絡はご遠慮ください。

（問合せ先）

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp
担当 目黒・有賀