

令和6年度 学校体育・スポーツ研修講座 No.3-1-16-30
「だれでもできる マット・跳び箱・鉄棒運動～できた喜びを味わえる指導法～」
実施要項

1 趣旨

教職員及び地域のスポーツ指導者が、児童・生徒に器械運動の楽しさを味わわせる授業づくりや指導法について、練習課題の実習をとおして研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和6年9月27日（金）

3 講師

信州大学教育学部 教授 渡辺 敏明 氏

4 会場

信州大学教育学部第1体育館（〒380-8544 長野市西長野6の口）

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義Ⅰ・実習Ⅰ 10:00～12:00	昼食 12:00 ～13:00		講義Ⅱ・実習Ⅱ 13:00～16:00		閉講式 16:00 ～ 16:10

- | | | |
|---------|-----------------------|-----|
| (1) 講義Ⅰ | 「器械運動の学習指導の考え方」 | 体育館 |
| 実習Ⅰ | 「マット運動の指導のポイント」 | 体育館 |
| (2) 講義Ⅱ | 「跳び箱運動・鉄棒運動の学習指導の考え方」 | 体育館 |
| 実習Ⅱ | 「跳び箱運動・鉄棒運動の指導ポイント」 | 体育館 |

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また、必要に応じて着替えを用意してください）、体育館シューズ、筆記用具、バインダー（講義メモ用）、飲み物、昼食（当日販売はありません）、タオル

7 その他

- (1) 信州大学教育学部第1体育館の駐車場をご利用ください。
- (2) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
- (3) 講義や実習中、録音や撮影はしないでください。
- (4) 貴重品の管理は各自でお願いします。
- (5) 当日の欠席、遅刻の連絡について、教職員の方は研修講座案内の手順に従って行ってください。「信州大学教育学部」への連絡はご遠慮ください。

（問合せ先）
長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
担当 目黒・有賀