

令和6年度 学校体育・スポーツ研修講座
No. 3-1-16-31 「体育学習スタート3～走・跳の運動、陸上運動～」
実施要項

1 趣旨

教職員等が、走・跳の運動、陸上運動領域の学習内容及び実技指導法について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和6年10月1日（火）

3 講師

総合教育センター 専門主事 有賀 浩之

総合教育センター 専門主事 目黒 健太

4 会場

上田市自然運動公園 総合体育館および多目的グラウンド 〒386-1214 上田市下之郷乙 935

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ~9:40	開講式 9:45 ~9:55	講義・実習 I 10:00~12:00	昼食 12:00 ~13:00		実習 II 13:00~16:00		閉講式 16:00 ~16:10

- (1) 講義 「走・跳の運動、陸上運動のねらいと内容」 体育館
(2) 実習 I・II 「走・跳の運動、陸上運動の教材・場づくりの体験」 体育館・多目的グラウンド

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また必要に応じて着替えをお持ちください）、
体育館シューズ、運動靴（外用）、タオル、筆記用具、バインダー（講義メモ用）、飲み物、
昼食（当日販売はありません）

7 その他

- (1) 会場への送迎はありません。自家用車等でお越しください。
(2) 上田市自然運動公園の駐車場をご利用ください。
(3) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
(4) 貴重品の管理は各自でお願いします。
(5) 当日の欠席、遅刻等の連絡は、教職員の方は研修講座案内の手順に従って行ってください。
一般の方は、総合教育センター 学校体育担当（0263-51-5400）までお願いします。
「上田市自然運動公園」への連絡はご遠慮ください。

長野県総合教育センター 学校体育担当
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp
担当 有賀・目黒