

令和6年度 学校体育・スポーツ研修講座
No. 3-1-16-34 「柔道技能・指導法講習会（2日間）～柔道の特性・基礎動作を中心に～」
実施要項

- 1 趣旨 教職員が、柔道の基本的な技能や授業での指導法、並びに安全指導について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。
- 2 期日 令和6年10月17日（木）・18日（金）
- 3 講師 長野県柔道連盟
涌井 孝治 五段（長野市立篠ノ井西中学校教諭） 佐藤 智洋 四段（佐久市立浅間中学校教諭）
水野 岳雄 六段（長野工業高等学校教諭） 百瀬 渡 五段（駒ヶ根工業高等学校教諭）
- 4 会場 長野県立武道館
〒385-0011 佐久市猿久保 165-1

5 日程及び内容

	8	9	10	11	12	13	14	15	16
第1日		受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	実習Ⅰ・講義 10:00 ～12:00	昼食 12:00 ～13:00		実習Ⅱ 13:00～16:00		諸連絡 片付け
第2日	受付 8:30 ～8:55		実習Ⅲ 9:00～12:00		昼食 12:00 ～13:00		実習Ⅳ 13:00～16:00		閉講式 16:00 ～16:10

- 【1日目】 実習Ⅰ「基本動作」 講義「安全指導について」 実習Ⅱ「対人的技能（投技）」 柔道場
【2日目】 実習Ⅲ「対人的技能（固技）」 実習Ⅳ「総合練習、授業における指導のポイント」 柔道場

- 6 持ち物
筆記用具、飲み物、昼食（当日販売はありません）、柔道衣一式（名札付き）（青色柔道衣は不可）
※ 有段者は黒帯、無段者は白帯を締めてください。

- 7 その他
 - （1）会場へのマイクロバス送迎はありません。自家用車等でお越しください。
 - （2）長野県立武道館の駐車場をご利用ください。
 - （3）記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
 - （4）録音や撮影は、講義・実習に支障のない範囲でお願いします。
 - （5）貴重品の管理は各自でお願いします。
 - （6）当日の欠席、遅刻の連絡は、教職員の方は研修講座案内の手順に従って行ってください。「長野県立武道館」への連絡はご遠慮ください。

（問合せ先）
長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp
担当 矢口・目黒