

令和6年度 学校体育・スポーツ研修講座 No.3-1-16-38

「子どもが夢中になる 縄跳びや運動遊びの指導法～段階的な指導を大切にしたい授業づくり～」
実施要項

1 趣旨

教職員等が、子どもの発達段階に応じて、運動遊びや縄跳び運動を活用し技能と体力の向上が図れるよう、その特性について理解を深めるとともに、指導法について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和6年11月8日（金）

3 講師

塩尻市立広丘小学校 教諭 齊藤 博正 氏

4 会場

山形村農業者トレーニングセンター 〒390-1301 東筑摩郡山形村 2040-1

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義・実習Ⅰ 10:00～12:00	昼食 12:00 ～13:00	実習Ⅱ 13:00～16:00		閉講式 16:00 ～16:10	

- (1) 講義 「縄跳びや運動遊びの楽しさと運動としての考え方」 体育館
(2) 実習Ⅰ・Ⅱ 「縄跳び運動の実際と楽しい教具づくり」 体育館

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また、必要に応じて着替えを用意してください）、筆記用具、飲み物、体育館シューズ、短縄とび、はさみ（実習で使用）

7 その他

- (1) 会場へのマイクロバス送迎はありません。自家用車等でお越しください。
(2) 山形村農業者トレーニングセンターの駐車場をご利用ください。
(3) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
(4) 講義や実習中、録音や撮影はしないでください。
(5) 貴重品の管理は各自でお願いします。
(6) 当日の欠席、遅刻の連絡は、教職員の方は研修講座案内の手順に従って行ってください。また、一般の方は総合教育センター学校体育（0263-51-5400）までお願いします。「山形村農業者トレーニングセンター」への連絡はご遠慮ください。

（問合せ先）

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp
担当 矢口・目黒