

7 キャリアアップ研修Ⅲ

- 公立の小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、特別支援学校、幼稚園及び幼保連携型認定こども園において、40歳代の免許状更新講習対象年齢の者で、キャリアアップ研修Ⅱを修了した教員（免許状更新講習の修了確認期限内にキャリアアップ研修Ⅱを修了する見込みの者を含む）を対象とした悉皆の研修です。
これまでの自己実践を振り返り、今後の教員人生を展望することを通して、キャリアステージに応じた計画的なキャリアアップを考えるとともに、専門性や人間性を高め、ミドルリーダーに求められる実践力を向上させることを目的としています。
- キャリアアップ研修Ⅲは、校外研修A、校外研修Bそして校内研修をそれぞれ1日ずつ、合計3日間の研修を原則として2年以内で修了します。
- 研修の詳細は、「研修の手引」でご確認ください。「研修の手引」「様式」は、総合教育センターホームページからダウンロードできます。（トップページ＞研修/生徒実習＞指定研修＞キャリアアップ研修Ⅲ）

1 研修講座の日程等

研修名		実施日	日数	場所等	欠席の対応
校外研修A	「キャリアアップ講座A」 (中東信)	10月24日(月)	1日	在勤校におけるオンライン研修	総合教育センター 教職教育部へご相談ください。 「指定研修講座欠席届」 (様式第60号)提出
	「キャリアアップ講座B」 (南北信)	11月1日(火)			
校外研修B		各自の計画による	1日	自校以外での研修を原則とする	それぞれの主催機関等に連絡して指示を受けてください。
校内研修		校外研修終了後、各自の計画による	1日	在勤校	

2 校外研修Aについて

校外研修Aは、「キャリアアップ講座A」「キャリアアップ講座B」のいずれか1日、指定された日を受講します。キャリアアップ講座の申し込みの必要はありません。ただし、指定初年度に受講せず、翌年度の受講を希望する場合は、管理職を通して、総合教育センター教職教育部（0263-53-8804）へ連絡してください。

キャリアアップ研修Ⅲ

キャリアステージ		基礎形成期				伸長期				充実期				次世代育成期・管理職期								
講座番号・講座名										実施日				内容、連絡等								
キャリアアップ研修Ⅲ	1-4-01-01 キャリアアップ講座A(中東信) ～校外研修A～										10月24日(月) 【オンライン研修】 ※在勤校にて実施				セルフマネジメントが求められる意義を理解し、自己実践を振り返りライフステージに即したキャリアアップを考えます。 講義 「長野県教育の課題とミドルリーダーの役割」 演習・グループ協議 「これまでの自己実践から未来の目標へ」 講義・グループ演習 「ストレスマネジメントの実践」 「自分と同僚を守る(非違行為防止研修含む)」 講師 松本大学教職センター人間健康学部 准教授 藤江 玲子 ■注意 この講座は、免許状更新講習対象講座ではありません。 ■準備品 思いを込めた授業や学級に関する資料(指導案や教具、文集、アルバム等) ■Zoom等を使用した在勤校等におけるオンライン形式になります。							
	地域社会と連携・協働		目標実現に向け、柔軟に対応する力				「教育のプロ」としての高度な知識や技能				学習指導				生徒指導				現代的な諸課題への対応			
			③ ④ ⑤																			
1-4-01-02 キャリアアップ講座B(南北信) ～校外研修A～										11月1日(火) 【オンライン研修】 ※在勤校にて実施				セルフマネジメントが求められる意義を理解し、自己実践を振り返りライフステージに即したキャリアアップを考えます。 講義 「長野県教育の課題とミドルリーダーの役割」 演習・グループ協議 「これまでの自己実践から未来の目標へ」 講義・グループ演習 「ストレスマネジメントの実践」 「自分と同僚を守る(非違行為防止研修含む)」 講師 松本大学教職センター人間健康学部 准教授 藤江 玲子 ■注意 この講座は、免許状更新講習対象講座ではありません。 ■準備品 思いを込めた授業や学級に関する資料(指導案や教具、文集、アルバム等) ■Zoom等を使用した在勤校等におけるオンライン形式になります。								
地域社会と連携・協働		目標実現に向け、柔軟に対応する力				「教育のプロ」としての高度な知識や技能				学習指導				生徒指導				現代的な諸課題への対応				
		③ ④ ⑤																				