

令和6年度
(2024年度)

高等学校

キャリアアップ研修Ⅲ
の手引

長野県教育委員会

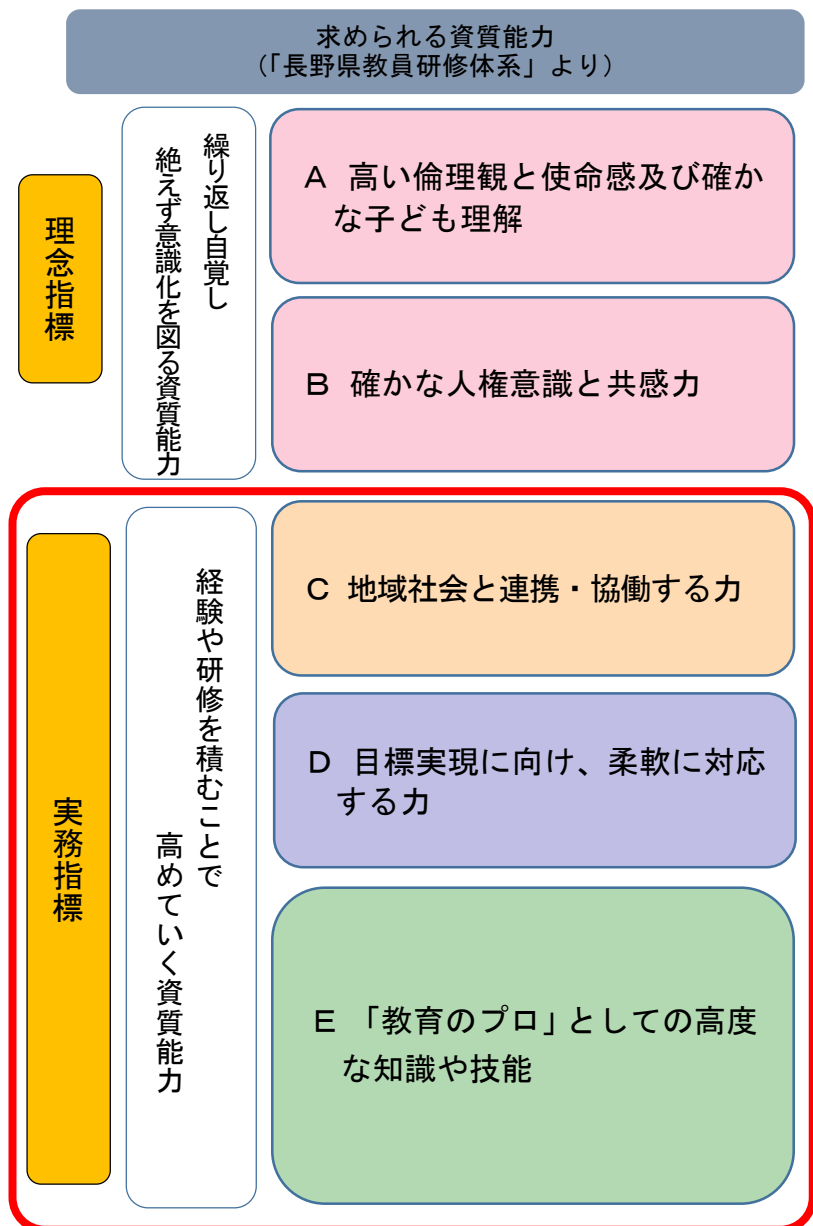
1 教員育成指標作成の経緯

「長野県教員研修体系」(平成 25 年 11 月策定)には、長野県の教員に求められる資質能力として、次の A～E の資質能力が示されています。

- A 高い倫理観と使命感及び確かな子ども理解
- B 確かな人権意識と共感力
- C 地域社会と連携・協働する力
- D 目標実現に向け、柔軟に対応する力
- E 「教育のプロ」としての高度な知識や技能

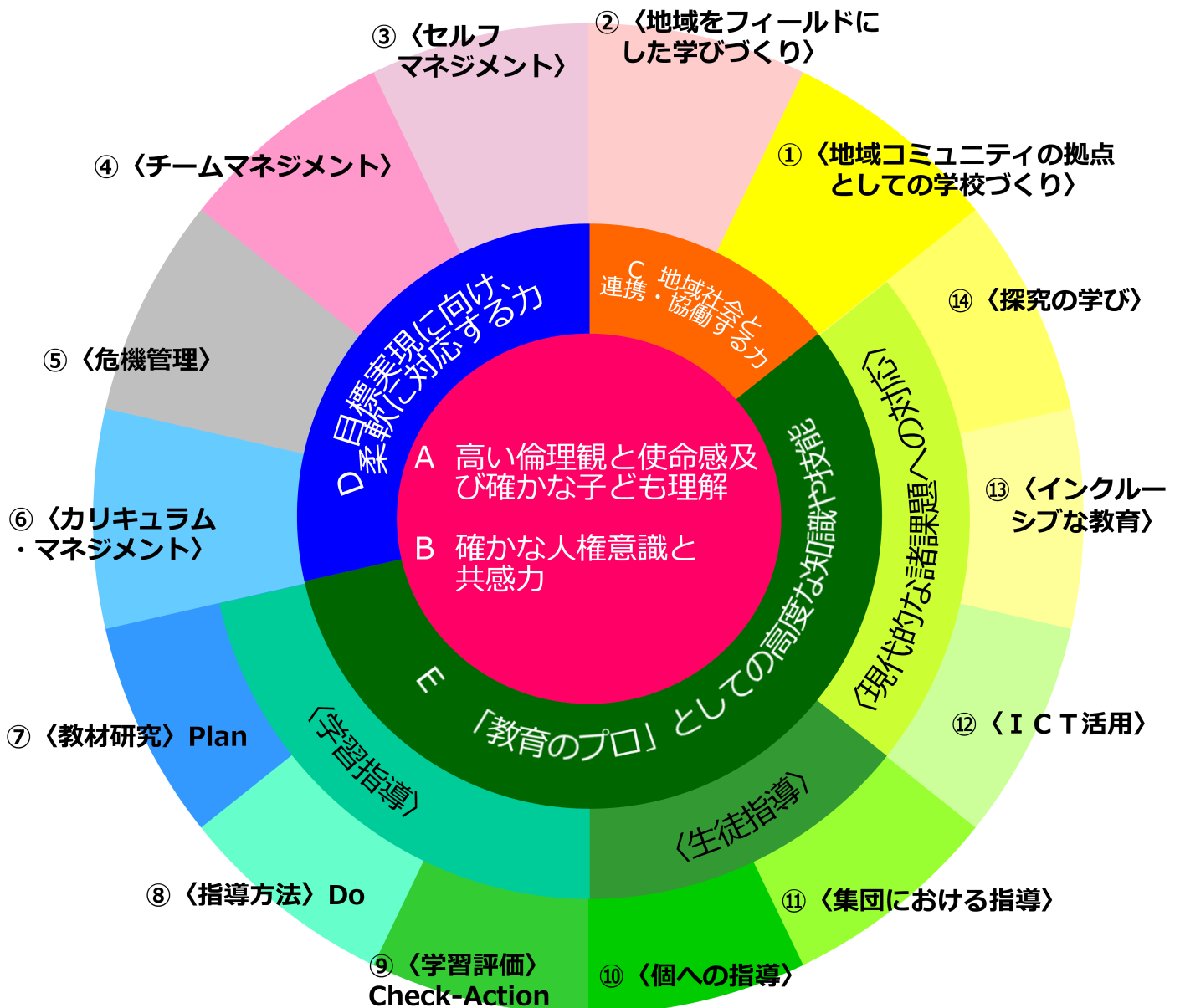
この「求められる資質能力」を「理念指標」と「実務指標」に分けました。「理念指標」とは、繰り返し自覚し絶えず意識化を図る資質能力であり、「実務指標」とは、経験や研修を積むことで高めていく資質能力です。

このうち、「実務指標」について、キャリアステージに応じて高まるものとし、指標化することにしました。



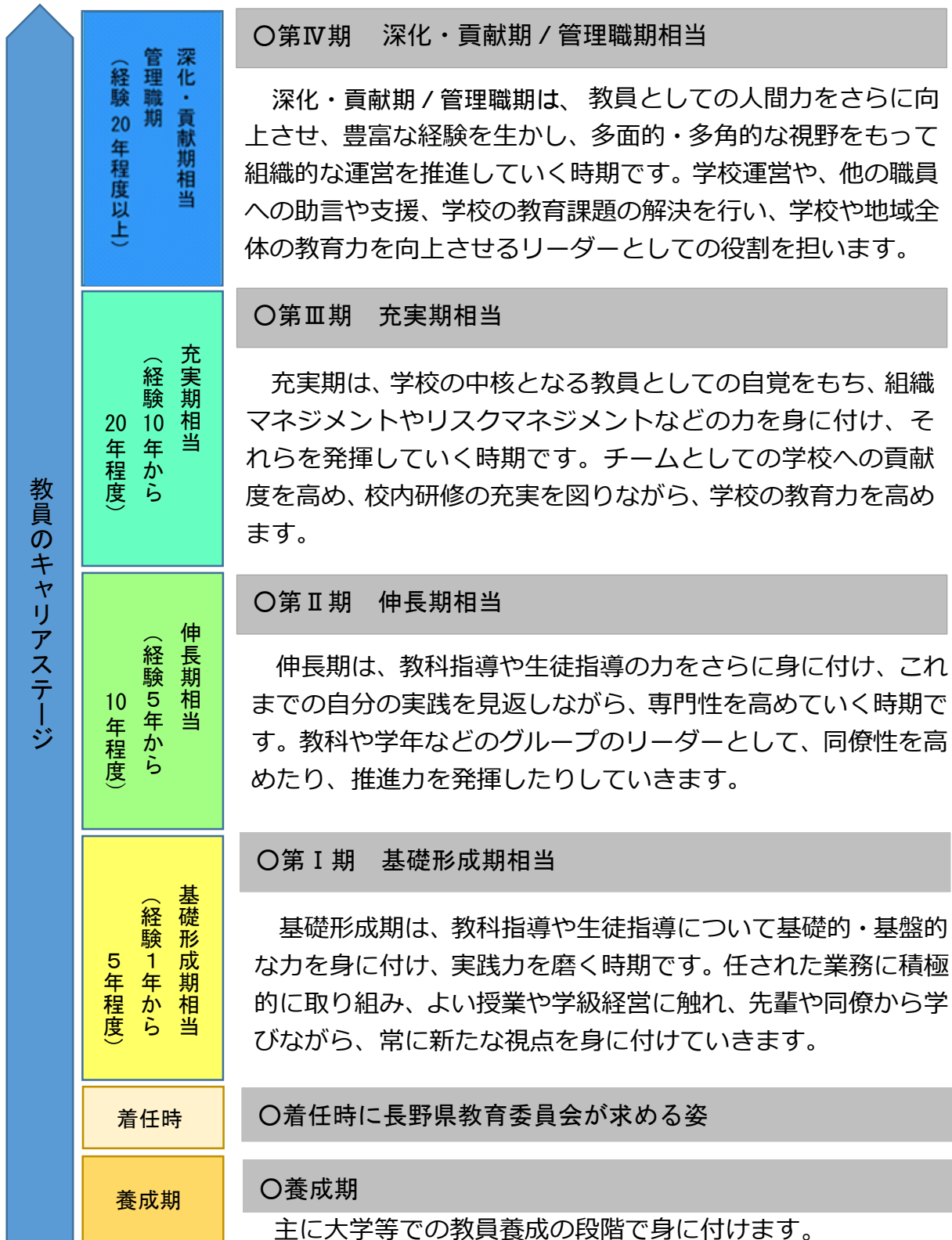
2 実務指標を支える14のスキル

5つの求められる資質能力について、下図のように整理しました。まず、繰り返し自覚し絶えず意識化を図る、「A 高い倫理観と使命感及び確かな子ども理解」「B 確かな人権意識と共感力」の2つの資質能力を中核にし、教職キャリアの基盤としました。また、その周囲に、経験や研修を積むことで高めていく、「C 地域社会と連携・協働する力」「D 目標実現に向け、柔軟に対応する力」「E 「教育のプロ」としての高度な知識や技能」の3つの資質能力としました。さらに、これらを支えるスキルとして、14のスキルを位置付けました。



3 教員のキャリアステージ

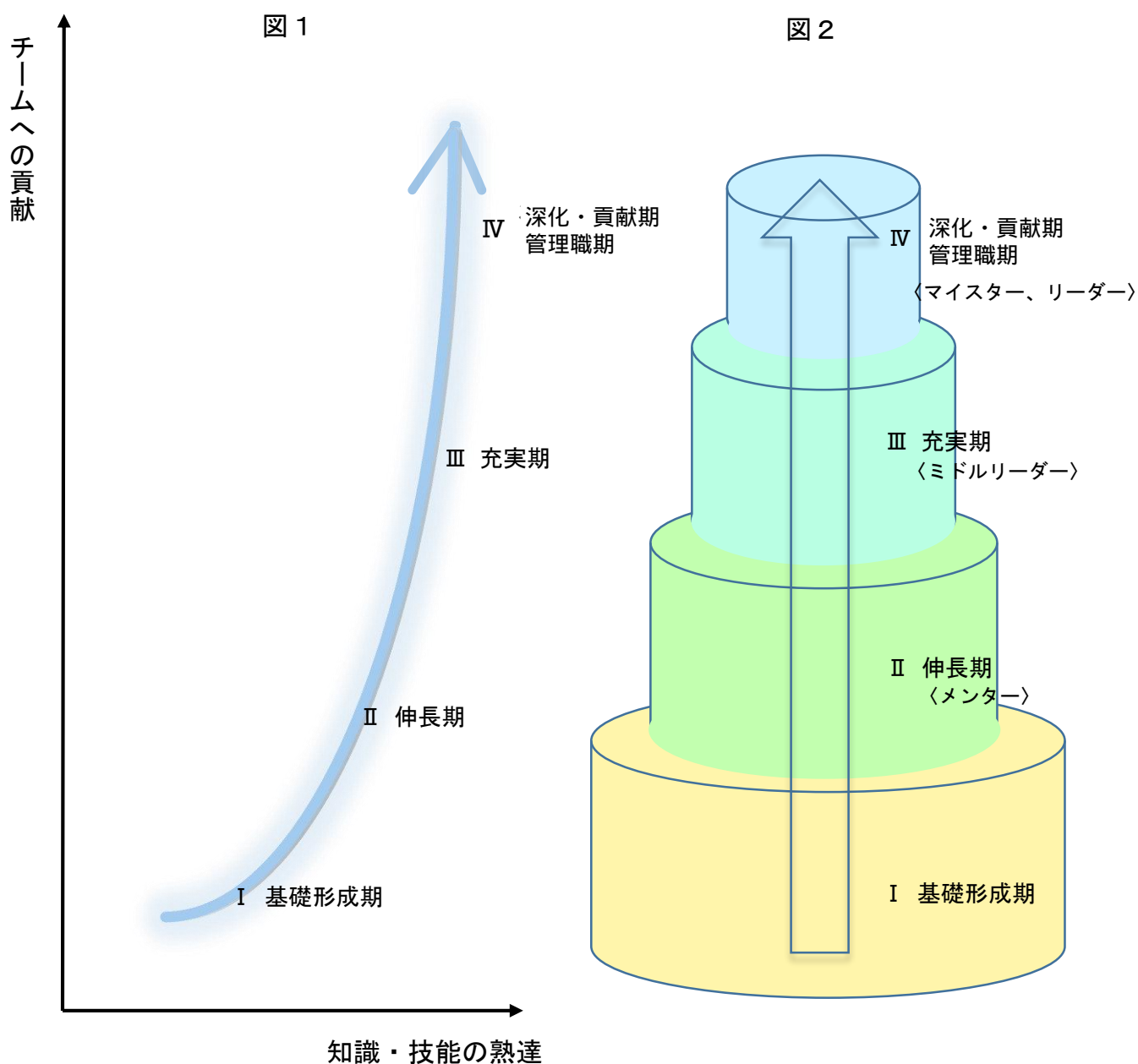
長野県では、教員のキャリアステージを「養成期」、「基礎形成期」、「伸長期」、「充実期」、「深化・貢献期 / 管理職期」に区分し、それぞれのキャリアステージの高まりを示しています。スキルの向上は、必ずしも年代や経験年数によるものではないので、「相当」という言葉を用いて幅をもたせています。



教員育成指標では、それぞれの資質能力を支えるスキルごとに、「チームとしての学校」の一員として、教員が各ステージで果たす役割に着目してスキルの高まりを表しています。第Ⅰ期、第Ⅱ期は、主に知識・技能の熟達が高まり、第Ⅲ期、第Ⅳ期は、主にチームへの貢献が高まっていきます。(図1)

また、第Ⅰステージが土台となり、それに第Ⅱ、第Ⅲ、第Ⅳステージが積み重なってスキルが高まっていくことをイメージして表しています。

(図2)



理念指標		求められる資質能力				
		繰り返し自覚し絶えず意識化を図る資質能力	A 高い倫理観と使命感及び及び確かな子ども理解 B 確かな人権意識と共感力			
実務指標	経験や研修を積み重ねていく資質能力	求められる資質能力				
		資質能力を支えるスキル	キャリアステージで身に付けるスキル			
		C	連地域・社会と協働する力	地域コミュニティの拠点としての学校づくり	・運営委員会と協働して活動を推進する中で、学校と地域が願いを共有して学校づくりに取り組めるようにする。	
				地域をフィールドにした学びづくり	・地域をフィールドにした学習を推進するリーダーとして、自校・近隣校での実践の充実に寄与する。	
		D	目標実現に向け、柔軟に対応する力	セルフマネジメント	・職務に関する最新の動向を把握したり、自分が得意とするスキルを磨いたりして、力量向上を図る。	
				チームマネジメント	・学校経営に積極的に参画し、自校の教育活動の状況を的確に把握しながら、校内の様々なチームや外部の専門職との連携・調整を図る。	
				危機管理	・発生事例やヒヤリハット事例を収集・分析するなどの研修を企画したり、危機を想定した訓練を行ったりして、学校の危機管理能力を高める。	
				カリキュラム・マネジメント	・児童生徒や地域の状況に関するデータ等に基づき、教育課程の編成・実施・評価・改善を行う一連のPDCAサイクルを確立する。	
		E	「教育のプロ」としての高度な知識や技能	学習指導	教材研究 (Plan)	・教科会や学年会で教材研究を行う時間を確保するとともに、教材研究の仕方を学校全体でそろえる。
					指導方法 (Do)	・校内で互いに授業を見合う機会を設定し、創意工夫に基づく指導方法の不断の見直しに学校全体で取り組む。
学習評価 (Check-Action)	・様々な教育活動で行われている学習評価を関連付け、学校全体の学習の成果を的確に捉え、教育課程の改善に生かす。					
生徒指導	個への指導			・児童生徒の状況を日常的に把握し、適時性のある指導方針を示したり、ケース会議の充実に図ったりして、学校全体の生徒指導をリードする。		
	集団における指導			・自らの実践を通して、校内における望ましい集団づくりをリードする。		
現代的な諸課題への対応	I C T活用			・教職員のI C T活用指導力を把握し、校内研修を計画的に行ったり、一人一人の実態にあった研修の内容や方法をアドバイスしたりして、教職員の指導力を高める。		
	インクルーシブな教育			・自発的・自治的に活動できる集団づくりをする。 ・同僚への指導助言や実践の発信等を通して校内の特別支援教育をリードする。		
	探究の学び			・探究の学びを推進するリーダーとして、自校・近隣校での実践の充実や教員の専門性の向上に寄与する。		

令和6年度 キャリアアップ研修Ⅲの手引 目次

I	研修Ⅲの概要	
	キャリアアップ研修Ⅲの概要	3
	キャリアアップ研修Ⅲ実施要綱	4
II	研修の全体計画	
1	研修の目的	7
2	研修の対象者	7
3	研修の実施の注意及び提出書類に係る留意事項	7
4	研修の内容	8
III	研修の実施	
1	研修の流れ	10
2	研修の計画	10
3	校外研修A	10
4	校外研修B	11
5	校内研修	11
6	研修の報告	11
7	関係書類提出の流れ	11
IV	作成書類	
様式1	キャリアアップ研修Ⅲ計画・報告書	13
様式第40号	キャリアアップ研修Ⅲ猶予願	14
様式4	キャリアアップ研修Ⅲ報告書（休止者用）	15
様式44	指定研修休止願	16
様式45	指定研修再開願	17
様式第60号	指定研修講座欠席・遅刻・早退届	18

I

研修の概要

キャリアアップ研修Ⅲの概要

目的

- ・ 充実期の教員としての資質能力の向上
- ・ ミドルリーダーとしての実践力の獲得

キャリアアップ研修Ⅲの内容

学校現場で児童生徒とかかわりながら高めてきた資質能力

A 高い倫理観と使命感及び確かな子ども理解

B 確かな人権意識と共感力

C 地域社会と連携・協働する力

D 目標実現に向け、柔軟に対応する力

E 「教育のプロ」としての高度な知識や技能

キャリアアップ研修Ⅲ
(採用から20年目)

校外研修A

<1日>

9/2 または 9/3

校外研修B

<1日>

校内研修

<1日>

- これまでの実践を振り返る
 - ・ 資質能力を高めてきたことを実感
- 充実期の教員としての専門性と人間性を高める
- 学校の中核としての実践力を身に付ける
 - ・ 教科指導、児童生徒理解、学級経営等の力を充実
 - ・ 組織マネジメント、リスクマネジメント等の力を獲得
 - ・ 地域の力を教育に活用する力を向上
 - ・ 自分が得意とするスキルについての校内研修会の企画 等
- 将来を展望する
 - ・ 見通しをもってキャリアアップを計画

21年目以降

教員人生の更なる充実

学校を運営する力

専門家としての力

次世代を育成する力

キャリアアップ研修Ⅲ実施要綱

長野県教育委員会

(趣旨)

第1 「長野県公立学校教員研修要綱」に基づき、採用から20年目になる教諭等（採用からの年数に、育児休業等のいわゆる除算は適用しない。）に対する研修を実施する。

(実施)

第2 長野県教育委員会（以下「県教育委員会」という。）又は対象者が所属する学校を所管する市町村教育委員会及び市町村学校組合教育委員会（以下「市町村教育委員会」という。）は、採用から20年目になる教諭等（採用からの年数に、育児休業等のいわゆる除算は適用しない。）を対象にキャリアアップ研修Ⅲを受けさせるものとする。

(対象者)

第3 キャリアアップ研修Ⅲの対象者は、公立の小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、特別支援学校、幼稚園及び幼保連携型認定こども園において、採用から20年目になる教諭等（採用からの年数にいわゆる除算は適用しない。）とする。

ただし、次の各号のいずれかに該当する者は、除く。

- (1) 臨時的に任用された者
- (2) キャリアアップ研修Ⅲと同等の他の任命権者が実施する研修を受けた者
- (3) 地方公共団体の一般職の任期付職員の採用に関する法律第3条第1項若しくは第2項、第4条又は第5条の規定により任期を定めて採用された者
- (4) 指導主事、社会教育主事その他教育委員会において学校教育又は社会教育に関する事務に従事した経験を有する者で、任命権者が当該者の経験の程度を勘案してキャリアアップ研修Ⅲを実施する必要がないと認める者
- (5) キャリアアップ研修Ⅱ（旧10年経験者研修／中堅教諭等資質向上研修）が修了していない者
- (6) 昭和49年4月1日以前生まれの者
- (7) その他県教育委員会が認めた者

(研修期間)

第4 研修を実施する期間は、指定された年度の1年間を原則とする。

(研修の猶予)

第5 県教育委員会は、対象者がキャリアアップ研修Ⅲに参加することが著しく困難と判断される場合は当該対象者のキャリアアップ研修Ⅲを猶予することができる。

(研修内容)

第6 キャリアアップ研修Ⅲの研修内容は、別表のとおりとする。

(研修計画等)

第7 対象者が所属する公立学校の長等（以下「校長等」という。）は、対象者ごとにキャリアアップ研修Ⅲ計画書を作成し、県教育委員会又は市町村教育委員会（以下「関係教育委員会」という。）に提出する。

第8 関係教育委員会は、キャリアアップ研修Ⅲの実施状況を把握し、校長等に適切な指導・助言等を行う。

(研修報告等)

第9 校長等は、研修修了後、キャリアアップ研修Ⅲ報告書を作成し、関係教育委員会に提出する。

(その他)

第10 この要綱の他、キャリアアップ研修Ⅲに関する事項は、県教育委員会が別に定める。

(研修の休止および再開について)

第11 対象者が指定された年度途中で研修を継続することができないと判断する場合、校長等は、指定研修休止願及び指定研修報告書（休止者用）を作成し、関係教育委員会に提出する。なお、研修を再開する場合、校長等は、指定研修再開願を作成し、関係教育委員会に提出する。

附則

この要綱は、平成30年（2018年）4月1日から施行する。

令和3年（2021年）4月1日から一部改正、施行する。

令和4年（2022年）4月1日から一部改正、施行する。

令和5年（2023年）4月1日から一部改正、施行する。

令和6年（2024年）4月1日から一部改正、施行する。

キャリアアップ研修Ⅲ別表

研修内容		場 所	日 数	備 考
校 外 研 修	校外研修A	総合教育センター	1日	総合教育センター主催の「キャリアアップ講座」を受講する。
	校外研修B	校長と相談し、決定する	1日	自校以外での研修を原則とする。
校 内 研 修		在勤校	1日	

- 1 上記の内容を、指定された年度の1年間で修了することを原則とする。
- 2 研修内容の具体については、別に定める。

Ⅱ

研修の全体計画

1 研修の目的

- ・自己実践を振り返り、今後の教員人生を展望することを通して、キャリアステージに応じた資質能力の向上を図る。
- ・充実期の教員としての専門性や人間性を高めるとともに、ミドルリーダーに求められる実践力を向上させる。

2 研修の対象者

採用から20年目になる教諭等（採用からの年数に、育児休業等のいわゆる除算は適用しない。）であり、かつキャリアアップ研修Ⅱ（中堅教諭等資質向上研修／旧10年経験者研修）を修了した者。

さらに、次の①～④のいずれかに該当する者。ただし、昭和49年4月1日以前生まれの者は対象としない。

- ① 平成17年度に採用された者（令和6年度に採用から20年目に達する者）の中で、キャリアアップ研修Ⅲを終わっていない者
- ② 平成17年度以前に採用された者の中で、キャリアアップ研修Ⅲを終わっていない者
- ③ 令和5年度のキャリアアップ研修Ⅲにおける猶予者
- ④ 令和5年度までのキャリアアップ研修Ⅲにおける休止者

3 研修の実施の注意及び提出書類に係る留意事項

(1) 猶予について

対象者が健康上のやむを得ない事由等で研修講座の全てに出席することができない場合、校長は、長野県総合教育センター教職教育部長に電話連絡をした上で、指定研修の猶予に係る電子申請を行う。また、電子申請送信直後の画面から出力可能なPDFファイル（様式第40号）を出力し、所属校で保管する。

ただし、前年度の対象予定者調査票に「猶予予定」と回答した場合は、申請の必要はない。新年度、調査時と変更になった場合のみ申請する。

【調査時と変更になった場合のみ提出】
申請期限 令和6年4月17日（水）

電子申請（様式第40号） 指定研修猶予願

《研修猶予の例》

- ◇産・育休中（年度内に産・育休に入ることがあらかじめ分かっている場合も含む）
- ◇療休、介護休暇等
- ◇内地留学、長期校外研修
- ◇日本人学校勤務、団体役員専従期間
- ◇健康上、受講不可能な場合
- ◇育休明け1年未満で研修の実施が困難であると本人からの申し出があった場合
- ◇育児短時間勤務等により、終日の研修を受講することが困難な場合
- ◇その他、県教育委員会が認めた場合

(2) 研修の休止、再開について

- ① 対象者が健康上の理由等により、指定された年度途中で研修を継続することができない場合、校長は、指定研修休止願（様式44）及び指定研修報告書（休止者用）（様式4）を、学びの改革支援課に提出する。

様式44
指定研修休止願

様式4
指定研修報告書（休止者用）

② 翌年度以降、研修を再開する場合、校長は、指定研修再開願（様式 45）を学びの改革支援課に提出する。

《研修休止の例》

- ◇産、育休
- ◇療休、介護休暇等
- ◇健康上、受講不可能な場合
- ◇その他、県教育委員会が認めた場合

様式 45
指定研修再開願

(3) 欠席・遅刻・早退について

対象者が学校行事や健康上のやむを得ない事由等で、研修を欠席・遅刻・早退するときは、校長は、電話にて教職教育部長(0263 - 53 - 8804)に連絡をした後、欠席・遅刻・早退に係る電子申請を行う(また、電子申請送信直後の画面から出力可能な PDF ファイル【様式第 60 号】を出力し、所属校で保管する)。また、代替研修については、後日担当者から連絡する。

電子申請（様式第60号）指定研修講座欠席・遅刻・早退届

4 研修の内容

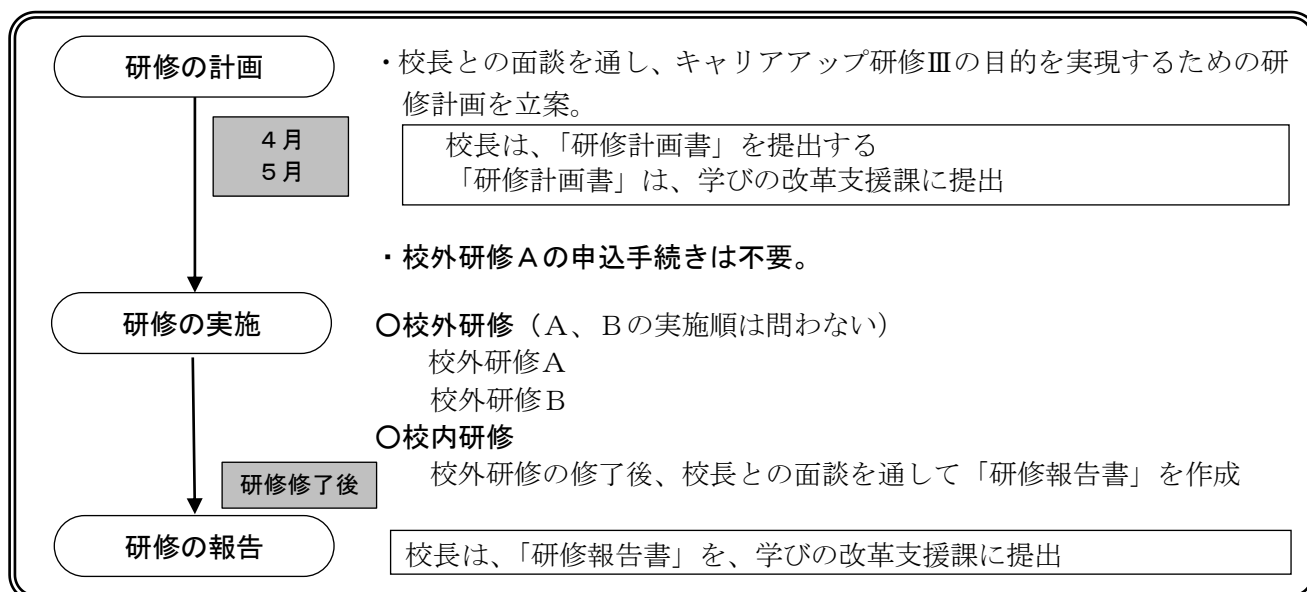
研修	日数	内容等
校外研修A	1日	○研修内容 ・長野県教育の課題とミドルリーダーの役割 ・キャリアプランの作成とシェアリング ・メディアリテラシーの現状と授業活用 ・学校組織マネジメントと危機管理（非違行為防止研修を含む） 等
校外研修B	1日	○研修内容 校長と相談し、これからのキャリアアップのため、対象者にとって今、最も必要と思われる研修を行う。 (例)・研究実践校の視察 ・専門的な技能を持つ人から学ぶ 等 ※自校以外での研修を原則とする。(旅費の支給は県内分のみ。)
校内研修	1日	○研修内容 校外研修A、Bで得た成果と、校内における自己の役割や研修の振り返りを基に、校長との面談を通して、今後の自己の在り方をまとめ、研修報告書を作成する。

※詳細は、「Ⅲ 研修の実施」5・6・7を参照のこと。

Ⅲ

研修の実施

1 研修の流れ（実施期間 1 年間）



2 研修の計画

- ・ 対象者は、校長との面談を通して、キャリアアップ研修Ⅲの目的を実現するための研修計画を立案する。
- ・ 研修の計画は「キャリアアップ研修Ⅲ計画書」（以下「計画書」という。）に記入する。計画書を作成する段階で未定の部分は概略でよい。
- ・ 校長は、対象者の研修計画について指導・助言をし、「計画書」を期限までに学びの改革支援課に提出する。

（様式 1）キャリアアップ研修Ⅲ計画書

3 校外研修 A

長野県の教育課題を確認しながら、これまでの自己実践を振り返ることを通して、教員としての在り方や今後のキャリアアップについて考える。また、充実期の教員が高めるべき資質能力として学校組織マネジメントの基礎知識や学校危機管理の在り方を学ぶとともに、コンプライアンスの意識を高め、セルフマネジメントを行うことの必要性を学ぶ。

(1) 期日

令和 6 年度は、9 月 2 日（月）、9 月 3 日（火）に実施（指定に則り、どちらか 1 日に参加）。高等学校の指定期日は以下の通り。

9 月 2 日（月）	キャリアアップ講座 A（中東信）
9 月 3 日（火）	キャリアアップ講座 B（南北信）

(2) 準備品

自己実践を語り合うため、思いを込めた実践の資料（授業案や教材・教具、学級通信、文集等）を、提示できるよう 1 部持参する。

(3) その他

校外研修 A の申込手続きは不要。

4 校外研修B

対象者は校長と相談し、これからのキャリアアップのため、今、最も必要と思われる研修を行う。

- ・自校以外での研修を原則とする。(旅費の支給は県内分のみとなる。)
- ・研修の実施は、授業への影響を考慮し、長期休業等で工夫する。
《研修例》研究実践校の視察、専門的な技能を持つ人から学ぶ 等

5 校内研修

- ・対象者は、校長との面談で、これまでの研修の成果を報告するとともに、今後のキャリアアップについて話し、「キャリアアップ研修Ⅲ報告書」(以下「報告書」という。)を作成する。
- ・研修の実施内容が「計画書」と異なる場合は、「備考」欄に記入する。

6 研修の報告

- ・校長は、面談を通して、対象者の今後のキャリアアップについて指導・助言をし、「報告書」を完成させる。「報告書」は学びの改革支援課に提出する。
- ・「報告書」の提出期限は、令和7年2月21日(金)とする。

(様式1) キャリアアップ研修Ⅲ報告書

7 関係書類提出の流れ

高等学校	「キャリアアップ研修Ⅲ計画書」(様式1) 1部 6月14日(金)	学びの改革 支援課
	「キャリアアップ研修Ⅲ休止願」(様式44) 「キャリアアップ研修Ⅲ報告書(休止者用)」(様式4) 1部 休止決定段階	
	「キャリアアップ研修Ⅲ再開願」(様式45) 1部 再開決定段階	
	「キャリアアップ研修Ⅲ報告書」(様式1) 1部 令和7年2月21日(金)	

《提出について》

- ① 各様式は、総合教育センターホームページからダウンロードできる。
- ② 書類については、メール添付にて提出することができる。
ファイル名及び件名は「学校番号+学校名+キャリアⅢ+(受講者名)+様式番号」
(例)「03 飯山キャリアⅢ (受講者名) 様式1」

IV

作成・提出書類 (様式集)

※様式（PDF 形式、Word 形式）は、長野県総合教育センターのホームページからダウンロードできます。

長野県総合教育センターHP トップページ
<https://www.edu-ctr.pref.nagano.lg.jp/>
研修→指定研修→キャリアアップ研修Ⅲ

(様式1)

キャリアアップ研修Ⅲ (計画)・報告書

この様式は、計画書と報告書を兼ねています。計画書の提出の際、計画書の保存をしておくようお願いします。

学校名	学校	対象者 職名・氏名	.
キャリアアップ研修Ⅲ実施に向けて			
目的：充実期の教員としての資質能力の向上、ミドルリーダーとしての実践力の獲得			
・校長との面談で指導・ 助言されたこと			
・研修実施に向けた願い			
校外研修			
校外研修A	研修名	キャリアアップ講座 () 信)	
期 日	年 月 日	会 場	長野県総合教育センター
校外研修B	研修名		
研修の計画と記録	<研修の目的>		
	<研修の内容> (期日、研修場所、指導者等)		
	<研修で得た成果> (報告書提出時のみ)		
備考			
校内研修			
※本研修は、自分の得意とするスキルについて校内研修会を企画・実施するものです			
研修の計画と記録	<研修の目的>		
	<研修の概要> (期日、対象者、研修方法等)		
	<研修で得た成果> (報告書提出時のみ)		
今後のキャリアアップについて (報告書のみ)			
校長の意見 (報告書のみ)			
本校研修対象者		の研修 (計画・報告) 書を作成し提出します。 年 月 日	
		学校 校長	

(様式第40号)

	初任者研修 2年次研修
	キャリアアップ研修Ⅰ
	キャリアアップ研修Ⅱ
	キャリアアップ研修Ⅲ

指 定 研 修 猶 予 願

総合教育センター所長 様

学校コード番号	
---------	--

学校名

校長名

このことについては、下記のとおりです。

記

対象者氏名	職名	職員番号

猶予の事由

(様式4)

キャリアアップ研修Ⅲ 報告書 (休止者用)

この様式は、当研修を休止するにあたり進捗状況を記入するための報告書になります。研修を終えた欄のみ、にチェックをし、実施日や内容を記載してください。(未実施の研修の欄は、空欄のままにしておいてください)

学校名	学校	対象者 職名・氏名	
キャリアアップ研修Ⅲ実施に向けて			
目的：充実期の教員としての資質能力の向上、ミドルリーダーとしての実践力の獲得			
・校長との面談で指導・ 助言されたこと			
・研修実施に向けた願い			
校 外 研 修			
<input type="checkbox"/> 校外研修A	研修名	キャリアアップ講座 (信)	
期 日	年 月 日	会 場	長野県総合教育センター
<input type="checkbox"/> 校外研修B	研修名		
研 修 の 計 画 と 記 録	<研修の目的>		
	<研修の内容> (期日、研修場所、指導者等)		
	<研修で得た成果> (報告書のみ)		
備考			
校 内 研 修			
研 修 の 計 画 と 記 録	<研修の目的>		
	<研修の概要> (期日、対象者、研修方法等)		
	<研修で得た成果> (報告書のみ)		
今後のキャリアアップについて (報告書のみ)			
校 長 の 意 見 (報告書のみ)			
本校研修対象者	教諭の上記記載の研修が終了したことを証明します。 年 月 日		
	学校 校長		

※この用紙は、研修再開時まで休止者本人も保存すること。

(様式 44)

年 月 日

(所管教育委員会) 様

_____学校 校長 _____

指定研修休止願

下記のとおり、本校対象者について研修を休止願います。

記

対象者氏名	職名	職員番号
休止する研修	2年次研修 キャリアアップ研修Ⅰ キャリアアップ研修Ⅱ キャリアアップ研修Ⅲ	
休止の理由		
行っていない研修		

※現在まで行った研修が分かるよう、報告書を添えて提出する。

※この用紙は、研修再開時まで休止者本人も保存する。

(様式 45)

年 月 日

(所管教育委員会) 様

_____学校 校長 _____

指定研修再開願

下記のとおり、本校対象者について研修を再開願います。

記

対象者氏名	職名	職員番号
再開する研修	2年次研修 キャリアアップ研修Ⅰ キャリアアップ研修Ⅱ キャリアアップ研修Ⅲ	
休止した時の勤務校	_____学校	
研修を休止した日	_____年_____月	
研修を再開する日	_____年_____月	
これから行う予定の研修		

(様式第60号)

	初任者研修(年次)
	キャリアアップ研修Ⅰ
	キャリアアップ研修Ⅱ
	キャリアアップ研修Ⅲ
	校長・教頭研修

指 定 研 修 講 座 届

総合教育センター所長 様

学校コード番号				
---------	--	--	--	--

学校・園名

校長・園長名

電話番号

このことについては、下記のとおりです。

記

受講者氏名	職 名	職員番号

講座番号	講座名	講座期間
欠席・遅刻・早退 の事由		

代替研修講座

講座番号	講座名	講座期間