

ワークシート

キャリア教育 演習①「自分の“得意”を見つけよう！」

【演習】名刺交換ゲーム

名刺を作って、自己紹介をしましょう！

【方法】


- ① 仮想の名刺を3枚作る
- ② 隣の人と交換しながら自己紹介する
- ③ 前後の人と交換しながら自己紹介する



(1) 下の例を参考に、自分をアピールする仮想の名刺を作りましょう。

【例】

表

ツアーコンダクター
長野 松子 
総合教育センター知薪寮内

- 教師以外でしてみたい職業
- 氏名(本名)
- 職業に関連した住所
(イラストなど描いてもOK！)

裏

- 総合旅程管理主任者
- インターネット旅行情報士
- 国内旅行地理検定1級
- 信州観光文化検定2級
- 地図地理検定 勉強中

表に書いた職業に関わること
(得意なこと)などを、資格形式
などで、面白く紹介
(イラストなど描いてもOK！)

(2) 隣の人と名刺交換をしましょう。

【方法】

- 一人につき時間は3分間
- 自分をアピールしましょう
- 質問していろいろと聞き出しましょう



(3) 次に、前後の人で名刺交換をしましょう。

(4) どのような「ねらい」で、いつ実施できるでしょうか。

	ね ら い	想定される実施時期
例	あまり親交のない人とのコミュニケーションを行うことに慣れるとともに、傾聴の姿勢について身につける。	4月中旬(クラス替えを行った直後)
1		
2		
3		

メモ

(5) 演習を振り返って

新たに発見したことや今後の展望 等

メモ