

学校名	保科小学校		
ホームページURL www.city.nagano.nagano.jp/school/hosinajs/	児童・生徒数	25名	
(1) テーマ 「私の健康運動法」 テーマの分類(-工) 下記の欄外記載事項を参照してください。	(2) 活動の単位に をつけてください 学級・同一学年・3～4年 5～6年・学校・ その他(教育課程前年度研究) 該当学年 6年 (回答可能な場合)		
(3) 活動のねらい 自分の健康に関心を持ち、健康に良い習慣を持つ子ども達を育てるための健康教育の在り方			
(4) 活動の実際(活動内容、学習方法、学習形態、学習環境等) 私の健康運動法 体力測定の結果を基に自分に合った運動作りをし練習計画をたてる。 健康にとっての運動の良さや運動を続ける必要性についての調査活動。 時数(12)			
(5) 指導体制(校内体制、地域人材の活用、安全面での配慮等) 校内重点研究であったので担任と養護教諭でTTで授業を行った。			
(6) 指導上の留意点(時間数の取り扱い、各教科との連携、家庭・地域との連携等) ・保健体育や特別活動の時間を使う。			
(7) 評価(基本的な考え方、評価の内容及び方法、評価の実際) ・個人の学びの姿や学習カード等の記録から評価していく。 ・自ら健康を考え進んで運動に取り組んでいけるか、また習慣化されていくのが課題。			
(8) 成果と課題 ・子ども達がより意欲を持って自ら学習に入り込むために、一人一人の課題の持たせ方などさらに工夫しなければならない。			

テーマの分類 横断的・総合的な課題(-ア 国際理解 -イ 情報 -ウ 環境
 -エ 福祉・健康 -オ その他) 児童生徒の興味・関心に基づく課題 地域や学校
 の特色に応じた課題